

10 Comportamentos para um ambiente mais verde



1. Reduzir o consumo de água

- Podemos reduzir o uso da água durante o banho e ao lavar os dentes desligando a água, sempre que não é necessária.



2. Reciclagem

- ▶ Com a reciclagem reduzimos a poluição do solo, do ar e da água.

Reciclar é respeitar



3. Minimizar o uso de plásticos

- ▶ Os plásticos são das coisas que mais demoram a reciclar por isso devemos usar o menos possível, para evitar que terminem a poluir os nossos oceanos.



4. Usar mais bicicletas e transportes públicos

- ▶ Diminuir a utilização do carro para reduzir a poluição do ar, e utilizar mais as bicicletas que também contribuem para o exercício físico.



5. Optar pela agricultura biológica

- ▶ Não usar químicos na agricultura pois estes vão contaminar os alimentos , os solos e as águas.



6. Poupar eletricidade

- ▶ Devemos desligar as luzes sempre que não é necessário e utilizar eletrodomésticos que gastem pouca energia.



7. Preservar as árvores

- ▶ Não fazer queimadas desnecessárias nem abater as árvores para a indústria pois sem elas não temos o oxigénio necessário para viver.



8. Use pilhas e baterias recarregáveis

- ▶ As pilhas são constituídas por materiais pesados, que são de difícil degradação, e prejudiciais à saúde, por isso devem ser evitadas sempre que possível.



9. Consumir menos carne

- ▶ O consumo excessivo de carne leva a um aumento da produção animal e, conseqüentemente, a um aumento de consumo de água e uso também de substâncias químicas nos animais.



10. Não desperdiçar

- ▶ Devemos reutilizar tudo o que for possível e evitar o desperdício. Este processo permite reduzir o consumo de matérias-primas, de utilização de energia e a poluição do ar e da água, ao reduzir também a necessidade de tratamento convencional de lixo e a emissão de gases do efeito de estufa.



Fim



Joana Zambujal - 4.ºA
EB1 Oliveira do Castelo - Guimarães